

# Fitnesscup 2011 in Erlenbach

Kaum hat das Neue Jahr begonnen, haben die Mädels von der Jugendriege auch bereits schon ihren ersten Wettkampf im Neuen Jahr hinter sich gebracht.

Aber alles schön der Reihe nach.

Am Freitag 14. Januar besammelten wir uns um 17.30 Uhr bei der Turnhalle Letten um gemeinsam nach Erlenbach zu fahren. Nachdem wir uns in Erlenbach angemeldet haben, schauten wir zuerst noch den anderen Teilnehmern zu, damit unsere Neulinge sich mit dem Ablauf des Wettkampfes vertraut machen konnten.

So, langsam wird es nun ernst. Wir beginnen mit dem Einwärmen, damit wir auch unsere beste Leistung hervorrufen können. Nun heisst es bereit stehen. Och nee, soeben wurden wir noch vor unserem Wettkampf informiert, dass die Richter beim Basketball falsch instruiert wurden. Wir müssen den Ball direkt an die Wand spielen und auch direkt wieder fangen und nicht wie in den Unterlagen direkt an die Wand aber beim fangen, einmal über den Boden ob meine Mädels da eine Chance haben? Wir werden es sehen...

Nun beginnt unser Wettkampf. Zuerst das Flanken über ein Langbänkli. Jenny, Dominique, Sarah, Sarina und Laura machen sich bereits. Einige wollen lieber Barfuss, also weg mit den Geräteschuhen und den Socken. Nur Laura, sie lässt ihre Geräteschuhe lieber in der ganzen Halle herumfliegen... Aber zum geschehen, es gilt 1 Minute lang flanken aber Vollgas. Die 5 Mädels meistern diese erste Aufgabe mit kleinen Stolperschritten super.



Jetzt 2 Minuten Pause zum verschrauben und Postenwechsel, jetzt geht es zur Sprossenwand. Auf dem Rücken am Boden liegend müssen die Mädels mit den Füßen die Sprossenwand berühren und danach wieder den Boden. Und los geht's. Alle geben ihr bestes, vor allem Sarah, so viele hat sie noch in keinem Training gemacht, super!! Aber auch alle anderen waren sehr gut.

Wieder 2 Minuten Pause und Postenwechsel zum Materialtransport. In dieser Disziplin muss man die kleinen Sandsäcken zum anderen Reifen transportieren dort den Sack wechseln und wieder zurück und so weiter. Die Reifen liegen ca. 5 Meter auseinander und das ewige Bücken macht nicht jederfrau Freude. Doch auch diese Minute geht sehr schnell vorbei. Somit haben wir bereits mehr als die Hälfte hinter uns.



Nun das Basketball wie wird uns dieser Posten nach der Regeländerung gelingen? Für alle Mädchen ist diese Disziplin nun sozusagen Neuland. Der Startpfeiff ertönt. Laura läuft es recht gut. Sarah und Jenny haben ein bisschen mehr mühe aber auch bei Ihnen kommen einige Punkte zusammen. Und wie sieht es bei den kleinsten und jüngsten Sarina und Dominique aus? Oh weh, sie haben keine Chance. Die Kraft fehlt, dass der Ball auch wieder 2 Meter zurückfliegt. Schade, aber auch sie haben alles versucht.



Nach dieser kleinen Niederlage kommt die letzte Disziplin. 1 Minute lang Seilspringen. Wir sammeln nochmals alle unsere letzte Energie und warten auf den Startpfeiff. Alle geben sofort Vollgas. Nur eine Wertungsrichterin ist am Anfang ein bisschen verwirrt, da Dominique besser und lieber „rückwärts“ als vorwärts springt. Kaum begonnen erklingt auch schon wieder der Schlusspfeiff.

Total erledigt, sammeln wir uns in der Garderobe wo wir von unserem treuen Fan Saskia empfangen werden. Daniela verteilt Weggli und Schöggeli als Belohnung und um die Energiespeicher wieder zu füllen. Um die Zeit zur Rangverkündigung zu überbrücken spielten wir wie jedes Jahr UNO und hatten grossen Spass.

Um ca. 21.30 Uhr versammelten wir uns wieder in der Turnhalle zur Rangverkündigung. Haben wir auch dieses Mal wieder eine Auszeichnung ergattern können? Kategorie um Kategorie wird vorgelesen und was vernahmen wir da plötzlich: 4. Rang Laura Schneider Jugi Bäretswil. Super, Laura, das hast du sehr sehr gut gemacht, toll! Glücklich und müde, leider nicht ganz alle, machten wir uns wieder auf den Heimweg und freuten uns auf unser wohlverdientes Wochenende.



An dieser Stelle herzlichen Dank an alle Eltern und speziell an Saskia, die uns gehörig einheizten, sowie an Sonja für den Transportservice, vielen Dank.

Jugendriege Bäretswil  
Daniela Wäfler